

Tagesenergien wirkungsvoll nutzen – Mit dem
Flow der Zahlen arbeiten

Jeder Tag bringt eine ganz eigene Energie mit
sich, die uns auf subtile Weise beeinflusst. Es
gibt Tage, die uns dazu inspirieren, aktiv zu sein,
Neues zu beginnen oder Entscheidungen zu
treffen. Andere Tage laden dazu ein, Ruhe zu
finden, sich zu sortieren oder kreative Visionen
zu entwickeln. Indem wir die Tagesenergien
erkennen und bewusst in unser Leben
integrieren, können wir unseren Alltag
harmonisch gestalten und von den kosmischen
Rhythmen profitieren.

Die Berechnung der Tagesenergie

Die Energie eines bestimmten Tages wird aus dessen Datum errechnet, indem die einzelnen Ziffern des Datums miteinander addiert werden.

Aus der Summe wird solange die Quersumme gebildet, bis eine einstellige Zahl entsteht. Diese Zahl repräsentiert die Qualität des Tages.

Beispiel:

Für den 12. April 2015 errechnen wir:

$$1 + 2 + 4 + 2 + 0 + 1 + 5 = 15 \rightarrow 1 + 5 = 6$$

Der Tag hat also die Energie der 6.

Die Bedeutung der einzelnen Tagesenergien

Die Zahl 1 – Fokus auf den Anfang

Ein 1er-Tag steht im Zeichen des Neubeginns und der Eigenverantwortung. Heute geht es darum, dich selbst in den Mittelpunkt zu stellen, klare Entscheidungen zu treffen und mutig erste Schritte in Richtung deiner Ziele zu gehen.

Nutze diese Energie, um neue Projekte zu starten, Ideen zu entwickeln oder lang gehegte Pläne in Angriff zu nehmen. An einem 1er-Tag zählt dein persönlicher Wille. Vermeide Ablenkungen von außen und bleib konsequent

bei dir selbst.

Die Zahl 2 – Verbindung und Diplomatie

An einem 2er-Tag geht es um

zwischenmenschliche Beziehungen und die

harmonische Verbindung von Innen- und

Außenwelt. Es ist ein idealer Tag, um neue

Kontakte zu knüpfen, bestehende Beziehungen

zu stärken oder Kooperationen zu beginnen.

Nutze die Energie der 2, um Visionen zu

entwickeln und Träume mit der Realität in

Einklang zu bringen. Es ist auch ein Tag, um

deine Intuition bewusst wahrzunehmen und ihr

zu vertrauen. Unsicherheiten und Zweifel solltest du vermeiden, da sie sich negativ auswirken könnten. Stattdessen übe dich in Gelassenheit und Diplomatie.

Die Zahl 3 – Kommunikation und Kreativität

Ein 3er-Tag fördert Austausch, Lebendigkeit und kreativen Ausdruck. Dieser Tag ermutigt dazu, das auszusprechen, was dir auf dem Herzen liegt – sei es privat oder beruflich.

Kommunikation ist der Schlüssel, um neue Lösungen zu finden und Missverständnisse zu klären. Die Zahl 3 lädt dich außerdem ein, aktiv

zu handeln, anstatt nur Pläne zu schmieden. Für Gruppenaktivitäten, Teamarbeit und gesellige Treffen eignet sich dieser Tag besonders. Er ist auch ideal, um dich in künstlerischem Ausdruck, Meditation oder körperlicher Entspannung zu üben.

Die Zahl 4 – Ordnung und Disziplin

Ein 4er-Tag ruft nach Struktur, Klarheit und praktischer Umsetzung. Aufgaben, die Disziplin und Durchhaltevermögen erfordern, lassen sich heute leichter erledigen. Ob es um Buchhaltung, organisatorische Angelegenheiten oder das

Ordnen deines Zuhauses geht – die Energie der 4 schenkt dir die nötige Geduld und Zielstrebigkeit. Nutze den Tag, um Liegengebliebenes zu erledigen oder wichtige Entscheidungen zu treffen. Investitionen und vertragliche Verpflichtungen lassen sich an einem 4er-Tag oft mit klarem Kopf bewältigen.

Die Zahl 5 – Freiheit und Abenteuer

An einem 5er-Tag steht Veränderung im Vordergrund. Die Energie fordert dich auf, flexibel und offen für Neues zu sein. Vielleicht verspürst du das Bedürfnis, auszubrechen,

frischen Wind in deinen Alltag zu bringen oder etwas völlig Ungewohntes auszuprobieren. Die Zahl 5 ermuntert dazu, spontaner zu sein und die Fülle des Lebens zu genießen. Halte deine Sinne offen für neue Erfahrungen und betrachte Herausforderungen als Abenteuer.

Die Zahl 6 - Perfektion und Hingabe

Ein 6er-Tag betont Liebe, Harmonie und Verantwortungsbewusstsein. Heute kannst du dich Themen widmen, die Präzision und Sorgfalt erfordern. Gleichzeitig ist es ein idealer Tag, um Beziehungen zu pflegen, Schönheit im Alltag zu entdecken und deiner Gesundheit

besondere Beachtung zu schenken. Nimm dir Zeit für körperliches Wohlbefinden – sei es durch Sport, Massage oder ein entspanntes Bad. Wichtig ist, Geduld mit dir und anderen zu haben und dich nicht auf Provokationen einzulassen.

Die Zahl 7 – Reflexion und Genuss

Die Energie der 7 lädt zur Selbstbesinnung und zum Genießen ein. Ein idealer Tag, um materielle Wünsche zu hinterfragen, Entscheidungen zu überdenken und deinem Körper etwas Gutes zu tun. Nutze die Ruhe, um

dich zu regenerieren und auf das Gesetz von
Ursache und Wirkung zu vertrauen: Alles, was
du heute aussendest, wird zu dir zurückkommen.
Die Zahl 7 ist auch ein philosophischer
Impulsgeber – lasse deinen Gedanken freien
Lauf und träume das Leben, das du dir
wünschst.

Die Zahl 8 – Loslassen und Akzeptanz
An einem 8er-Tag geht es um
Eigenverantwortung, Achtsamkeit und die
Fähigkeit, Dinge so anzunehmen, wie sie sind.

Die Energie des Tages lädt dazu ein, im Hier und Jetzt zu leben und Kraft aus deinem Inneren zu schöpfen. Kreative Projekte profitieren von der entspannten und stabilisierenden Wirkung der 8. Gleichzeitig kann der Tag genutzt werden, um Grenzen zu erkennen und unnötigen Ballast loszulassen.

Die Zahl 9 – Flexibilität und Integrität

Ein 9er-Tag beginnt möglicherweise mit kleinen chaotischen Momenten, doch er bietet dir die Chance, flexibel und gelassen zu reagieren.

Akzeptiere, was ist, und handle aus deiner inneren Wahrheit heraus. Die Zahl 9 verbindet

aktive Energie mit der Notwendigkeit, im Einklang mit deinen Gefühlen, Gedanken und Handlungen zu sein. Heute kannst du innovativ, kommunikativ und vertrauensvoll an Aufgaben herangehen, um Ergebnisse zu erzielen, die stimmig und ganzheitlich sind.

Fazit:

Die Energie der Zahlen gibt wertvolle Hinweise für die Tagesgestaltung. Indem du dich auf sie einlässt und bewusst handelst, kannst du deine Vorhaben besser planen und dich zugleich mit den natürlichen Rhythmen verbinden. Vertraue der Kraft der Zahlen und gestalte jeden Tag in

Einklang mit deinem inneren und äußeren Flow.

1	Neubeginn, Projektstart, Eröffnung, Selbstdurchsetzung
2	Zeit fürs Du
3	Zeit fürs Wir, Gespräche, Gruppenunternehmung
4	Arbeit erledigen
5	Liebe, kreativ sein
6	Selbsterkenntnis, Prüfungen
7	Selbstüberwindung, Selbstbeherrschung Konzentrationsübungen
8	Gesundheit, Erholung, Wieder in Balance kommen
9	Toleranz, Bewusstseinerweiterung Lebensphilosophisches
10	Reisen. Veränderungen, Loslösungen Befreiungsaktionen
11	Spirituelles, Orakel, nach innen hören/Sensitives
12	Vergebung, Verständnis, Nächstenliebe Hilfsbereitschaft, Spenden
13	Wandelungen, Altes abschliessen, loslassen für neues bereit sein
14	Neue Wege suchen und finden, Selbstdisziplin, Lehr- und Vorbildungsaufgaben
15	Selbstakzeptanz, Selbstachtung, „heute will ich mich ganz besonders liebe“
16	Lernen, Einweihung, (Schritt in die nächste Stufe)
17	Glauben, Wahrheitssuche, Idealismus

18	Ordnung schaffen, Klarheit finden, innere und äussere Lichtarbeit
19	Positives Denken, Glück, Zufriedenheit stärken und Freude ausstrahlen
20	Offenheit für neue Beziehungen, Verbindung zu Seele und zur Schöpfung pflegen
21	Karriere, Erfolg, Chancen nutzen
22	Meditation, Träume, Astralreisen
23	Gesellschaftliche Treffen, Aktivitäten mit Freunden, Liebevolltes Miteinander
24	Einstellung zum Du überdenken, Partnerschaftsberatung an der Beziehung arbeiten
25	Ego-Überwindung aus Liebe zum Du, Selbstlosigkeit üben
26	Aus Beziehungen über sich selbst lernen, Mitte zwischen Du und Ich finden
27	Ego-bezogene Erwartungen ans Du loslassen und Toleranz üben
28	Beziehungen wieder in Balance bringen, Veränderungen als Chance sehen
29	Toleranz durch das Du lernen und zur Weisheit der Seele finden
30	Friedenskonferenz, Yoga, Neubeginn für Gruppen
31	Gruppendynamik, etwas für das Wir tun